



Zondag 20/9

Feestelijke opening buitengebied Campus de Terp

Ontdek wat het nieuwe buitengebied te bieden heeft! Diverse activiteiten verspreid over de hele Campus. Geniet van foodtrucks, muziek en nog veel meer!

- 📍 Campus de Terp
- 🕒 12:00-16:00 uur

Maandag 21/9

Sportief ontbijt

Ontbijt voor sporters met informatie over voeding/supplementen.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 07:30-08:30 uur
- 💰 4 euro p.p

Clinic pumptrack 6-12 jaar

Leer tips & tricks voor op de pumptrack!

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 16:00-17:00 uur

Doe de beweegroute!

Sporten op de beweegroute met PolderFit! 30+

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 10:00 - 11:00 (heren)
11:00 - 12:00 (dames)

Maak kennis met basketbal

Kom gezellig basketballen! Vanaf 7 jaar.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 18:30 -19:30 uur

Terp pret Week

20/9/2026 - 27/9/2026

Dinsdag 22/9

Blotevoetenpad

Kom samen met je kind (tot 4 jaar) lekker stampen op je blote voeten!

- 📍 Kindcentrum de Terp
- 🕒 10:00 - 11:30 uur

Topfit op de beweegroute!

Dames en heren 50+ zijn van harte welkom om te komen sporten op de beweegroute.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 10:00 - 11:30 uur

Informatiebijeenkomst over prostaatkanker / hormoontherapie

Tijdens deze informatiebijeenkomst geven casemanagers uro-oncologie Rowan Sluiter en Yvonne Meijer (NWZ) heldere uitleg over prostaatkanker en hormoontherapie.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 10:30 - 12:00 uur

Stresscafé

Tips en tricks om om te gaan met stress.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 13:00 - 14:30 uur

Clinic pumptrack 13 - 18 jaar

Leer tips & tricks voor op de pumptrack!

- 📍 Pumptrack
- 🕒 19:00-20:00 uur

Circuit training

AVW organiseert een circuit training voor iedereen vanaf 13 jaar.

- 📍 Atletiekbaan
- 🕒 19:00 - 20:30 uur

PolderPump 16+

45 minuten buiten sporten met PolderFit.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 18.30 - 19.15 uur

Wandeling over het kavelpad

Een leerzame wandeling over de Terp met Fred de Vries.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 17:00-18:00 uur

Crossen op de nieuwe MTB- baan

Ben je tussen de 6 en 16 jaar oud? Fiets dan gezellig mee met de boscrossers op de nieuwe MTB-baan. Helm verplicht!

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 19:00-20:30 uur

Woensdag 23/9

Dreumes & peutergym

Kom gezellig een uurtje gymmen met je kind onder leiding van Jacky Reus.

- 📍 Kindcentrum de Terp
- 🕒 10:00 - 11:00 uur

Outdoor YinYoga

Ben je 16 jaar of ouder? Kom dan naar de outdoor les YinYoga georganiseerd door Polder-Fit.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 10:15 - 11:00 uur

Fitte lunch voor 50+

Geniet van een gezellige lunch en krijg praktische tips over gezonde voeding. Daarnaast kunt u vrijblijvend deelnemen aan een fit-test om inzicht te krijgen in uw gezondheid.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 11:00 - 13:00 uur
- 💰 12,50 euro p.p

Doe de beweegroute 12-18 jaar

Doe mee aan een sportieve clinic op de beweegroute gegeven door Fittality Factory

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 18:45 - 19:25 uur



Scan de QR code voor een volledig overzicht van het programma van de Terppretweek!

Donderdag 24/9

Doe de beweegroute!

Sporten op de beweegroute met Polderfit voor 70+

- 📍 Ingang Sportcentrum de Terp
- 🕒 10:15 - 11:00 uur

Crossen op de nieuwe MTB- baan

Ben je tussen de 6 en 16 jaar oud? Fiets dan gezellig mee op de nieuwe MTB-baan onder leiding van Bram en Maarten. Helm verplicht!

- 📍 Ingang Sportcentrum de Terp
- 🕒 19:00 - 20:30 uur

Wandeling over het kavelpad ☕

Een leerzame wandeling over de Terp met Fred de Vries.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 13:00 - 14:00 uur

Circuit training

AVW organiseert een circuit training voor iedereen vanaf 13 jaar.

- 📍 Atletiekbaan
- 🕒 19:00 - 20:30 uur

Pretbingo

Voor alle kinderen tussen de 4-12 jaar oud organiseert Kinderopvang Kappio een gezellige bingo!

- 📍 Kindcentrum de Terp
- 🕒 Direct uit school - 15:30 uur

Clinic pumptrack 8 - 16 jaar

Leer tips & tricks voor op de pumptrack!

- 📍 Pumptrack
- 🕒 19:00 - 20:00 uur



Pickleball 18+

Geen tennis, padel of badminton.. maar pickleball! Kom jij gezellig een balletje slaan?

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 19.00 - 20.30 uur

Vrijdag 25/9

Ochtendwandeling ☕

Een leerzame wandeling over de Terp met Henny Scholtens.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 10:30 - 11:30 uur

Netwerkborrel

Met als thema fietsen en vitaliteit organiseert SSWW een netwerkborrel met Marit Raaijmakers als gastspreker.

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 15:00 - 17:30 uur

VrijMiBo 🍷

Met deze VrijMiBo vieren we het 2-jarig bestaan van Campus de Terp! Binnen is er een gezellige kinderdisco en buiten kun je genieten van hapjes, drankjes en live muziek!

- 📍 Kindcentrum de Terp
- 🕒 16:30 - 21:00 uur



Middagwandeling ☕

Een leerzame wandeling over de Terp met Henny Scholtens.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 16:30 - 17:30

Kinderbootcamp

Fittality Factory organiseert een kinderbootcamp op de beweegroute voor kinderen vanaf 7 jaar.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 17:15 - 18:00 uur

Avondwandeling ☕

Een leerzame wandeling over de Terp met Henny Scholtens.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 17:30 - 18:30 uur

Discozwemmen

Discozwemmen met hits voor kids!

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 19:00 - 21:00 uur
- 🎫 4 euro p.p

Zaterdag 26/9

Open dag Polder-Fit

Polder-Fit opent een hele dag zijn deuren en organiseert om 10.00 uur en om 13.00 uur een XL-workout!

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 08:00 - 16:00



Fiets en maak kennis met bedrijven

Ga mee op fietstocht met de Agrarische Hoofdstad langs verschillende bedrijven in de Wieringermeer.

- 📍 Entree Sportcentrum de Terp
- 🕒 Start tussen 10:00 - 12:00 uur

Zondag 27/9

Jeugdtriatlon

Ben je tussen de 7 - 16 jaar oud? Doe dan mee aan de jeugdtriatlon! Meer informatie? Scan dan de QR- code!

- 📍 Sportcentrum de Terp
- 🕒 Vanaf 13.30 uur
- 🎫 5,00 euro p.p



De Terppretweek wordt mede mogelijk gemaakt door:

