Terp pret Week

20/9/2026 - 27/9/2026

Zondag 20/9

Feestelijke opening buitengebied Campus de Terp

Ontdek wat het nieuwe buitengebied te bieden heeft! Diverse activiteiten verspreid over de hele Campus. Geniet van foodtrucks, muziek en nog veel meer!

Campus de Terp
12:00-16:00 uur

Maandag 21/9

Sportief ontbijt

Ontbijt voor sporters met informatie over voeding/supplementen.

Sportcentrum de Terp
07:30-08:30 uur
4 euro p.p

Clinic pumptrack 6-12 jaar

Leer tips & tricks voor op de pumptrack!

Sportcentrum de Terp
16:00-17:00 uur

Doe de beweegroute!

Sporten op de beweegroute met Polder-Fit! 30+

Sportcentrum de Terp
10:00 - 11:00 (heren)
11:00- 12:00 (dames)

Maak kennis met basketbal

Kom gezellig basketballen! Vanaf 7 jaar.

Sportcentrum de Terp
18:30 -19:30 uur

Dinsdag 22/9

Blotevoetenpad

Kom samen met je kind (tot 4 jaar) lekker stampen op je blote voeten!

Kindcentrum de Terp
10:00 - 11:30 uur

Topfit op de beweegroute!

Dames en heren 50+ zijn van harte welkom om te komen sporten op de beweegroute.

Entree Sportcentrum de Terp
10:00 - 11:30 uur

Informatiebijeenkomst over prostaatkanker / hormoontherapie

Tijdens deze informatiebijeenkomst geven casemanagers uro-oncologie Rowan Sluiter en Yvonne Meijer (NWZ) heldere uitleg over prostaatkanker en hormoontherapie.

Sportcentrum de Terp
10:30 - 12:00 uur

Stresscafé

Tips en tricks om om te gaan met stress.

Sportcentrum de Terp
13:00 - 14:30 uur

Clinic pumptrack 13 - 18 jaar

Leer tips & tricks voor op de pumptrack!

Pumptrack
19:00-20:00 uur

Circuit training

AVW organiseert een circuit training voor iedereen vanaf 13 jaar.

Atletiekbaan
19.00 - 20:30 uur

PolderPump 16+

45 minuten buiten sporten met PolderFit.

Entree Sportcentrum de Terp
18.30 - 19.15 uur

Wandeling over het kavelpad

Een leerzame wandeling over de Terp met Fred de Vries.

Sportcentrum de Terp
17:00-18:00 uur

Crossen op de nieuwe MTB- baan

Ben je tussen de 6 en 16 jaar oud? Fiets dan gezellig mee met de boscrossers op de nieuwe MTB-baan. Helm verplicht!

Entree Sportcentrum de Terp
19:00-20:30 uur

Woensdag 23/9

Dreumes & peutergym

Kom gezellig een uurtje gymmen met je kind onder leiding van Jacky Reus.

Kindcentrum de Terp
10:00 - 11:00 uur

Outdoor YinYoga

Ben je 16 jaar of ouder? Kom dan naar de outdoor les YinYoga georganiseerd door Polder-Fit.

Entree Sportcentrum de Terp
10:15 - 11:00 uur

Fitte lunch voor 50+

Geniet van een gezellige lunch en krijg praktische tips over gezonde voeding. Daarnaast kunt u vrijblijvend deelnemen aan een fit-test om inzicht te krijgen in uw gezondheid.

Sportcentrum de Terp
11:00 - 13:00 uur
12,50 euro p.p

Doe de beweegroute 12-18 jaar

Doe mee aan een sportieve clinic op de beweegroute gegeven door Fittality Factory

Entree Sportcentrum de Terp
18:45 - 19:25 uur

Scan de QR code voor een volledig overzicht van het programma van de Terppretweeek!

Donderdag 24/9

Doe de beweegroute!

Sporten op de beweegroute met Polderfit voor 70+

Ingang Sportcentrum de Terp
10:15 - 11:00 uur

Wandeling over het kavelpad

Een leerzame wandeling over de Terp met Fred de Vries.

Sportcentrum de Terp
13.00 - 14.00 uur

Pretbingo

Voor alle kinderen tussen de 4-12 jaar oud organiseert Kinderopvang Kappio een gezellige bingo!

Kindcentrum de Terp
Direct uit school - 15:30 uur

Clinic pumptrack 8 - 16 jaar

Leer tips & tricks voor op de pumptrack!

Pumptrack
19:00 - 20:00 uur

Crossen op de nieuwe MTB- baan

Ben je tussen de 6 en 16 jaar oud? Fiets dan gezellig mee op de nieuwe MTB-baan onder leiding van Bram en Maarten. Helm verplicht!

Ingang Sportcentrum de Terp
19:00-20:30 uur

Circuit training

AVW organiseert een circuit training voor iedereen vanaf 13 jaar.

Atletiekbaan
19:00 - 20:30 uur

Pickleball 18+

Geen tennis, padel of badminton.. maar pickleball! Kom jij gezellig een balletje slaan?

Sportcentrum de Terp
19.00 - 20.30 uur

Vrijdag 25/9

Ochtendwandeling

Een leerzame wandeling over de Terp met Henny Scholtens.

Entree Sportcentrum de Terp
10:30 - 11:30 uur

Netwerkborrel

In het thema van AI organiseert SSWW een netwerkborrel met een gastspreker.

Sportcentrum de Terp
15:00 - 17:30 uur

VrijMiBo

Met deze VrijMiBo vieren we het 2-jarig bestaan van Campus de Terp! Binnen is er een gezellige kinderdisco en buiten kun je genieten van hapjes, drankjes en live muziek!

Kindcentrum de Terp
16:30 - 21:00 uur

Middagwandeling

Een leerzame wandeling over de Terp met Henny Scholtens.

Entree Sportcentrum de Terp
16:30 - 17:30

Kinderbootcamp

Fittality Factory organiseert een kinderbootcamp op de beweegroute voor kinderen vanaf 7 jaar.

Entree Sportcentrum de Terp
17:15 - 18:00 uur

Avondwandeling

Een leerzame wandeling over de Terp met Henny Scholtens.

Entree Sportcentrum de Terp
17:30 - 18:30 uur

Discozwemmen

Discozwemmen met hits voor kids!

Sportcentrum de Terp
19:00 - 21:00 uur
4 euro p.p

Zaterdag 26/9

Open dag Polder-Fit

Polder-Fit opent een hele dag zijn deuren en organiseert om 10.00 uur en om 13.00 uur een XL-workout!

Sportcentrum de Terp
08:00 - 16:00

Fiets en maak kennis met bedrijven

Ga mee op fietstocht met de Agrarische Hoofdstad langs verschillende bedrijven in de Wieringermeer.

Entree Sportcentrum de Terp
Start tussen 10:00 - 12:00 uur

Zondag 27/9

Jeugdtriatlon

Ben je tussen de 7 - 16 jaar oud? Doe dan mee aan de jeugdtriatlon! Meer informatie? Scan dan de QR- code!

Sportcentrum de Terp
Vanaf 13.30 uur
12,50 euro p.p

De Terppretweek wordt mede mogelijk gemaakt door:

gemeente Hollands Kroon
CAMPUS DE TERP
Stichting Sport & Welzijn Wieringermeer
de Kempel kindcentrum
rsg wiringherlant vmbo • havo • atheneum